

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА!

Все вирусы гриппа передаются через воздух, которым мы дышим, через бытовые предметы, которые нас окружают и на которые вирус попадает от больного человека к здоровому.



Заражение может произойти в общественных местах, при тесном контакте с больным человеком.



Приближается эпидемический сезон гриппа и ОРВИ.

Запланируйте свою прививку против гриппа уже сейчас!

Ежегодно в мире от гриппа умирает до 500 тысяч человек!

Гриппом болеет каждый десятый взрослый и каждый третий ребенок.

Каждый седьмой из заболевших получает осложнения от гриппа.

В соответствии с национальным календарем прививок от гриппа прививаются:

Дети с 6 месяцев; учащиеся 1-11 классов; студенты; взрослые (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы); беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями.



Грипп или простуда?

СИМПТОМЫ	ОРВИ	ГРИПП
Начало	Постепенное	Острое. Больные могут даже назвать час начала болезни
Лихорадка	Температура редко повышается выше 38,5°C, болезнь может протекать без температуры	Температура достигает максимальных значений (39-40°C и даже выше) в течение нескольких часов, держится 3-4 дня
Симптомы интоксикации	Слабые, общее состояние удовлетворительное	Озноб, обильная потливость, сильная головная боль, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, головокружение, ломота в мышцах и суставах
Насморк и заложенность носа	Преобладающий симптом	Небольшая заложенность носа присоединяется через 1-2 дня после начала болезни
Катаральные явления	Боль в горле, покраснение всегда сопровождают простуду	В первые дни болезни выявляется не всегда, обычно гиперемированы задняя стенка глотки и мягкое нёбо
Кашель, ощущение дискомфорта в груди	Отрывистый сухой кашель появляется с самого начала заболевания	На 2-е сутки болезни часто возникает мучительный кашель, боль за грудиной
Чихание	Частый симптом	Бывает редко
Гиперемия конъюнктивы (покраснение слизистой оболочки глаз)	Бывает редко, чаще при наложении бактериальной инфекции	Довольно частый симптом
Астенический синдром	После выздоровления выражен незначительно	Утомляемость, слабость, головная боль, раздражительность, бессонница сохраняются на 2-3 недели.



ГРИПП – ЭТО СЕРЬЕЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ!



Признаки заболевания

Все вирусы гриппа передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем - при кашле и чихании, с каплями слюны.

Грипп – это высоко контагиозная вирусная инфекция, распространенная повсеместно. Болезнь может протекать легко, однако могут наблюдаться тяжелые формы течения вплоть до смертельных исходов

Вирус гриппа

Возбудители гриппа – вирусы типов А и В, которые отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения. За считанные часы после заражения вирус гриппа приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в нее бактерий. Это объясняет большее число бактериальных осложнений, возникающих при гриппе. практически ежегодно появляются все новые варианты вирусов



Больной человек наиболее заразен для окружающих первые 3–4 дня болезни, хотя выделение вируса возможно на протяжении всего заболевания и даже в период выздоровления. Дети, особенно маленькие, потенциально «опасны» более длительный период (7-10 дней).



Характерные клинические проявления гриппа:

внезапное острое начало заболевания, сопровождающееся резким повышением температуры тела (выше 38°C), ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем.

БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ !

Если кто-то в семье заболел

Необходимо:

изолировать больного в отдельной комнате, использовать марлевые повязки для членов семьи заболевшего, обеспечить частое проветривание и влажную уборку

Меры профилактики распространения гриппа

Самой надежной защитой от гриппа является вакцинопрофилактика с помощью вакцин, так как приобретенный в результате вакцинации иммунитет надежно защищает от заболевания. Проведение ежегодных вакцинаций против сезонного гриппа значительно снижают заболеваемость и смертность во всех возрастных группах.

Цель вакцинации - не полная ликвидация гриппа, как инфекции, а снижение заболеваемости и смертности от гриппа и, особенно, от его осложнений.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует ежегодно прививать от гриппа группы риска: людей старше 65 лет,

(при наличии хронической патологии - в любом возрасте), детей от 6 месяцев до 15 лет, медицинских работников и других людей с многочисленными производственными контактами.

